



Warszawa, 31.05.2017 r.

Apel ekspertów: Media wolne od papierosów!

31 maja z okazji Światowego Dnia Bez Papierosa Polska Grupa Raka Płuca i Forum Raka Płuca apelują do mediów oraz twórców przestrzeni publicznej o nieumieszczanie papierosów w kontekstach podnoszących ich atrakcyjność. Palenie papierosów bowiem niezaprzeczalnie przyczynia się do powstawania raka płuca, który zabija każdego roku miasto wielkości Działdowa, Wieliczki czy Hajnówki.

Już w latach 70-tych potwierdzono, iż palenie papierosów jest niezwykle szkodliwe i wpływa bezpośrednio na powstawanie licznych nowotworów, chorób kardiologicznych i wielu innych schorzeń. Pomimo tego, w przestrzeni publicznej, w publikowanych sesjach zdjęciowych w prasie, projektach artystycznych, czy w filmach można wciąż zobaczyć osoby z tłącym się papierosem w dłoni, w roli atrakcyjnego atrybutu.

„Zaprzestanie palenia jest dla wielu osób bardzo trudne, dlatego też zachęcamy, aby go nie rozpoczynać. Dla większości osób uzależnionych od tytoniu, okres pierwszego eksperymentowania z papierosami to około 13 rok życia. Młodzi ludzie w tym wieku są bardzo podatni na prezentowane w mediach wzorce, dlatego też ponawiamy nasz apel do wszelkich twórców i wydawców, aby nie promowali tytoniu i papierosów w żaden sposób” – apeluje prof. Tadeusz Orłowski, szef Kliniki Chirurgii Instytutu Gruźlicy i Chorób Płuc w Warszawie.

„Kilka lat temu wystosowaliśmy już podobny apel, jednak nie spotkał się z dużym odzewem. Wierzymy, że nowe pokolenie twórców ma wyższą świadomość zdrowotną oraz poczucie odpowiedzialności za swoją twórczość. Nie chcemy ingerować w ich pracę, zachęcamy



jedynie do podejmowania intelektualnego trudu i szukania innych, czasem bardziej wymagających rozwiązań” – dodaje prof. Orłowski.

Popularyzacja papierosów nawet w sposób podprogowy i niebezpośredni, nie tylko zachęca do sięgnięcia po papierosa, ale również przyczynia się do obniżenia efektów kampanii profilaktycznych, mających na celu zredukowanie liczby palących w społeczeństwie. *„Obserwując dyskusje nastolatków na forach internetowych wielokrotnie czytamy, że palenie jest „fajne”. Musimy zadbać o to, aby takim być przestało. Gdyby nie aspekt kulturowy i marketingowy, który wypromował papierosy, nikt po pierwszej próbie zapalenia nie powiedziałby, że jest to coś fajnego. To presja otoczenia, moda i źle pojęte wzorce spawają, że młodzi ludzie świadomie i dobrowolnie się trują” – podkreśla Anna Żyłowska, Prezes Stowarzyszenia Walki z Rakiem Płuca w Szczecinie.*

Warto dziś przypomnieć, iż dym tytoniowy składa się z ponad 4 tys. szkodliwych związków chemicznych, w tym z 40 substancji, których rakotwórcze działanie nie ogranicza się jedynie do osób palących, ale dotyczy także grupy tzw. „biernych palaczy”¹.

Większość z ok. 9 milionów osób palących zaczęło nałogowo palić papierosy pomiędzy 18. a 24. rokiem życia².

Co roku raka płuca diagnozuje się u ok. 21 tys. osób. Tyle samo Polaków z tego powodu umiera. Głównym sprawcą tych statystyk jest palenie tytoniu. 95% osób chorujących na raka płuca to osoby palące. Chociaż wiedza ta jest powszechna, do nałogu przyznaje się aż 9 milionów Polaków. Dane wskazują na wyraźną tendencję wzrostową zachorowalności i umieralności u kobiet w ciągu ostatnich dwudziestu lat. Pomimo że na raka piersi zachoruje trzy razy więcej kobiet niż na raka płuca – to jednak rak płuca zbiera zdecydowanie większe

¹ <http://psse-miedzychod.pl/images/pliki-do-pobrania/profilaktyka-palenia-tytoniu/materialy-informacyjne/co-zawiera-dym.pdf>

² <http://www.mz.gov.pl/zdrowie-i-profilaktyka/uzaleznienia/tyton/palenie-tytoniu-w-liczbach/>



żniwo wśród pacjentek. Eksperti podkreślają, że jedyną skuteczną metodą zmiany sytuacji jest ograniczenie palenia.

Apel Polskiej Grupy Raka Płuca oraz Forum Raka Płuca

Do dziennikarzy, twórców przestrzeni publicznej, autorytetów!

Apelujemy do Państwa o niewykorzystywanie papierosów jako atrybutów wspierających atrakcyjność przekazu lub bohaterów. Dzięki temu, wesprzecie nas lekarzy, edukatorów zdrowotnych oraz organizacje pacjenckie w wysiłkach na rzecz ograniczenia palenia papierosów wśród Polaków, a w szczególności wśród młodzieży.

Zapraszamy także do współpracy i aktywnego wspierania komunikatów dot. negatywnych skutków palenia oraz promocji zdrowego stylu życia. Wierzymy, że Państwa kreatywność i wiedza mogą w tym zakresie spełnić ogromną rolę na rzecz budowy wolnego od nałogu społeczeństwa.

Członkowie Forum Raka Płuca oraz Polskiej Grupy Raka Płuca

Inicjatorami Forum Raka Płuca są: prof. dr hab. n. med. Rodryg Ramlau, prof. dr hab. n. med. Jacek Jassem, prof. nadzw. dr hab. n. med. Dariusz M. Kowalski, prof. dr hab. n. med. Maciej Krzakowski, prof. dr hab. n. med. Tadeusz Orłowski, prof. dr hab. n. med. Paweł Krawczyk, dr n. med. Joanna Didkowska oraz dr n. med. Marta Mańczuk. Do tworzenia Forum zaproszone zostały organizacje reprezentujące chorych: Alivia – Fundacja Onkologiczna Osób Młodych, Fundacja „Gwiazda Nadziei”, Polska Koalicja Pacjentów Onkologicznych, Polskie Amazonki Ruch



Spółeczny, Fundacja Rak'n'Roll – Wygraj Życie, Stowarzyszenie Walki z Rakiem Płuca, Stowarzyszenie Walki z Rakiem Płuca oddział Szczecin oraz Fundacja „Tam i z Powrotem”.

Więcej informacji:

Małgorzata Dziak-Masny : malgorzata.dziak-masny@fleishmaneuropa.com; kom. 601 93 93 73