



Warszawa, 23 listopada 2015 r.

Informacja prasowa

## LISTOPAD MIESIĄCEM ŚWIADOMOŚCI RAKA PŁUCA Nie dyskryminuj raka płuca, on nie dyskryminuje Ciebie!

Polska Koalicja Pacjentów Onkologicznych wraz ze Stowarzyszeniem Walki z Rakiem Płuca w Gdańsku oraz Stowarzyszeniem Walki z Rakiem Płuca – Oddział w Szczecinie rozpoczęły w listopadzie kampanię społeczną „Nie dyskryminuj raka płuca, on nie dyskryminuje Ciebie”. Kampania została przygotowana wspólnie z organizacją Lung Cancer Europe (LuCE) i będzie realizowana w różnych krajach europejskich w przeciągu najbliższych miesięcy.

*Przesłanie kampanii jest proste: każdy może zachorować na raka płuca, niezależnie od trybu życia, jaki prowadzi. Dlatego tak ważne są badania profilaktyczne i wczesna diagnoza, która może uratować życie. Pragniemy zwrócić uwagę na wszechobecną dyskryminację osób chorych na raka płuca – przekonuje Ewelina Szmytke ze Stowarzyszenia Walki z Rakiem Płuca. Badania pokazują, że 55% ludzi uważa, że osoby chore na raka płuca „zapracowały” na swoją chorobę, np. poprzez lata palenia tytoniu. Niewątpliwie palenie papierosów jest jedną z głównych przyczyn nowotworów płuc, jednak diagnozę co roku słyszą tysiące ludzi, którzy nigdy nie palili i nie byli narażeni na bezpośrednie działania substancji rakotwórczych.*

*Nasza wspólna kampania ma na celu zniesienie stygmatyzacji chorych na raka płuca i podniesienie świadomości oraz wiedzy na temat profilaktyki i leczenia tej choroby – tłumaczy Szymon Chrostowski, Prezes PKPO. W ramach kampanii prezentujemy sylwetki czterech zupełnie różnych osób, u których zdiagnozowano raka płuca. Ich historie pokazują, że nikt nie spodziewa się, że zachoruje na nowotwór, ale może on spotkać każdego. Stąd hasło kampanii: „Nie dyskryminuj raka płuca, on nie dyskryminuje Ciebie” – dodaje Chrostowski.*

Rak płuca jest głównym zabójcą wśród nowotworów złośliwych w Europie. Co roku odbiera życie około 353 000 Europejczyków, co oznacza, że choroba ta jest przyczyną większej liczby zgonów niż rak piersi, jelita grubego i prostaty, łącznie. W Europie rak płuca jest trzecim najczęściej występującym rodzajem raka u kobiet. Z danych Krajowego Rejestru Nowotworów za 2012 rok wynika, iż liczba zachorowań na raka płuca stanowiła ponad 14% ze wszystkich 152 855 przypadków zachorowań na nowotwory złośliwe wśród polskich pacjentów. Dramatycznie wzrasta zachorowalność na ten nowotwór wśród kobiet, podczas gdy w populacji męskiej następuje pewna stagnacja.



Pomimo rosnącej częstotliwości występowania tej choroby, wyniki nowego badania przeprowadzonego przez TNS na zlecenie Lung Cancer Europe wśród ponad 8 200 uczestników w dziewięciu krajach w Europie pokazały, że wiedza społeczeństwa na temat raka płuca jest na bardzo niskim poziomie – **prawie sześć osób na dziesięć (57%) biorących udział w badaniu, przyznaje się do braku wiedzy na temat tej choroby**. Ponadto, jedna na pięć osób (20%) nie potrafiła określić objawów raka płuca, takich jak uporczywy kaszel, a jedna na dziesięć osób (10%) nie znała czynników ryzyka, takich jak narażenie na dym tytoniowy.

Prowadzi to do powstania przekonania, że tylko palacze chorują na raka płuca. Natomiast przyczyna części przypadków raka nie jest znana, za inne typy raka odpowiadają mutacje genetyczne np. EGFR, ALK+. Warto zaznaczyć, że **aż 15% pacjentów z rakiem płuca, nie pali i nigdy nie paliła**. Niesłusznie te i inne osoby otrzymują etykietkę „zasłużył/a sobie na to”.

### **Piętno raka płuca**

Brak wiedzy oraz uprzedzenia sprawiają, że pacjenci z rakiem płuca czują się stygmatyzowani, winni swojej choroby oraz pozostawieni sami sobie. Często boją się mówić o diagnozie, z obawy przed reakcją innych, nawet najbliższych. To z kolei prowadzi nie rzadko do depresji, sprawia, że pacjenci nie poszukują informacji o leczeniu, najlepszych terapiach oraz wsparciu psychologicznym. Prowadzi to do wzrostu śmiertelności z powodu tego nowotworu. Cały czas wiele osób lekceważy także występujące przez dłuższy czas objawy charakterystyczne dla raka płuc, takie jak: przewlekły kaszel (dotyczy 80% pacjentów), nawracające stany zapalne (40%), duszność (15%) i ból w klatce piersiowej (15%), krwioplucie (20-50 %). Podczas gdy przeżywalność innych rodzajów raka poprawia się z roku na rok, szanse na pokonanie raka płuc są takie same jak 40 lat temu. Czas, aby to zmienić. Poznaj bohaterów kampanii „Nie dyskryminuj raka płuca, o nie dyskryminuje Ciebie”, badaj się profilaktycznie i nie bagatelizuj objawów nowotworu płuca.

**Więcej informacji na stronach internetowych oraz profilach Facebook organizatorów kampanii:**

Polska Koalicja Pacjentów Onkologicznych: [www.pkopo.pl](http://www.pkopo.pl),  
facebook.com/KoalicjaPacjentow

Stowarzyszenie Walki z Rakiem Płuca: [www.rakpluca.org.pl](http://www.rakpluca.org.pl), facebook.com/swzrp

Stowarzyszenia Walki z Rakiem Płuca – Oddział w Szczecinie: [www.rakpluca.szczecin.pl](http://www.rakpluca.szczecin.pl),  
facebook.com/swzrp.szczecin

### **Kontakt dla prasy:**

**Ewelina Szmytke**, Członek Zarządu, Stowarzyszenia Walki z Rakiem Płuca, tel. 784 867 413

**Szymon Chrostowski**, Prezes Polskiej Koalicji Pacjentów Onkologicznych, tel. 507 087 347,  
22 428 36 31