

Tytuł: **Tygodnik Wałbrzyski**

Data: 08-11-2010

Wydanie: 45

Częstotliwość: tygodnik

Zasięg: lokalna

Strona: 11

## Nie zapominał o badaniach

### **tw** Nie zapominaj o badaniach

Rak płuca jest najczęściej występującym nowotworem w Polsce. Każdego roku jest diagnozowany u około 21 tysięcy osób, a większość przypadków choroby wciąż jest rozpoznawana dopiero w zaawansowanym stadium, gdy chirurgiczne usunięcie nowotworu jest już niemożliwe. Listopad na całym świecie jest Miesiącem Świadomości Raka Płuca. Tegoroczna kampania przebiega pod hasłem "Trzeba wiedzieć, żeby zwyciężyć".

Istnieje wiele powodów, dla których Polacy nie wykonują regularnie kontrolnych badań płuc, ale najczęstszym z nich jest strach przed

diagnozą: nowotwór. W Polsce większość przypadków nowotworów płuca jest wciąż rozpoznawana dopiero w zaawansowanym stadium choroby, gdy rak zdążył rozprzestrzenić się do sąsiednich tkanek lub innych części ciała i nie może już zostać usunięty chirurgicznie. Dlatego tak ważne jest nieustanne przypomnienie o wykonywaniu badań kontrolnych.

- Palisz tytoń?
- Jesteś narażony na bierne palenie?
- W Twojej rodzinie zdarzały się przypadki chorób nowotworowych?
- Masz styczność z azbestem i radonem?

Pozytywna odpowiedź na którekolwiek z powyższych pytań oznacza, że jesteś w grupie ryzyka wystąpienia raka płuca. W takiej sytuacji koniecznie zwróć się do lekarza z prośbą o skierowanie na badanie RTG lub tomografię komputerową klatki piersiowej. Podczas listopadowej kampanii edukacyjnej, organizowanej w ramach Światowego Miesiąca Świadomości Raka Płuca plakaty z wizerunkiem i przesłaniem Ambasadorów Kampanii trafią do 11 tys. firm w całej Polsce, a także mediów i ośrodków leczenia.

KM