

Tydzień Świadomości Raka Płuca w Szczecinie

Rak płuca jest jednym z najczęściej diagnozowanych i najgorzej rokujących nowotworów. Stanowi on główną przyczynę zgonów w społeczeństwie w Polsce. Stowarzyszenie Walki z Rakiem Płuca Oddział Szczecin, widząc potrzeby mieszkańców regionu, rozpoczyna Tydzień Świadomości Raka Płuca, realizowany w ramach kampanii Pogoń Raka! Skojarz Fakty!

Rak płuca jest jednym z najczęściej diagnozowanych nowotworów i stanowi najczęstszą przyczynę zgonów w społeczeństwie w Polsce. Rocznie umiera z jego powodu ponad 22 tys. osób. Rak płuca to nowotwór, który w 80 proc. jest rozpoznawalny w zaawansowanym stadium choroby, gdzie pozostają ograniczone możliwości leczenia. Nowotwór rozwija się najczęściej w sposób bezobjawowy, co stanowi główny problem związany z jego wczesnym wykrywaniem i diagnostyką.

Co powinno nas zaniepokoić

Objawy na początku choroby są dość niespecyficzne, dlatego bywają bagatelizowane przez samych pacjentów i pomijane w wywiadzie lekarskim. Zazwyczaj guz wykrywany jest przypadkowo, przy okazji innych zleconych badań.

Główną przyczyną rozwoju rak płuca jest palenie tytoniu. Według danych, ok. 9 mln. Polaków nadal pali papierosy, z czego statystyki się odwróciły, gdyż zauważamy spadek osób palących wśród mężczyzn i wzrost wśród kobiet – wskazuje dr hab. n. med. Janusz Wójcik. Wdychanie dymu papierosowego, zanieczyszczenie powietrza, obciążenia genetyczne i wiek - one również wpływają na możliwość rozwinięcia się nowotworu – podkreśla ekspert.

Powinniśmy udać się do lekarza gdy zauważymy:

- przewlekły kaszel lub zmiany jego charakteru
- nawracające zapalenia płuc i oskrzeli
- odkrztuszanie wydzieliny z zabarwieniem krwi
- długotrwałą chrypę

Kluczowe jest wczesne wykrycie raka płuca, dlatego warto korzystać z możliwości diagnostycznych w postaci badania rentgenowskiego bądź niskodawkowej tomografii komputerowej dostępnej w wybranych szpitalach. Pełna lista znajduje się na stronie Ministerstwa Zdrowia: <https://pacjent.gov.pl/programy-profilaktyczne/profilaktyka-raka-pluca>

Bądź świadomy w Szczecinie

Stowarzyszenie Walki z Rakiem Płuca Oddział Szczecin przy udziale lekarzy z Samodzielnego Publicznego Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Szczecinie, oddział Arkońska-Zdunowo w trakcie Tygodnia Świadomości Raka Płuca będą obalić mity dotyczące raka płuca.

Mimo, że w naszym ośrodku obecnie mamy możliwości nowoczesnego leczenia, to świadomy pacjent jest kluczem do szybkiej i skutecznej diagnostyki. Wiemy, jak ważna jest edukacja, dlatego chętnie

włączyliśmy się w akcję promowania zdrowych nawyków i edukację w kierunku eliminacji tego nowotworu - podkreśla dr hab. n. med. Janusz Wójcik z Samodzielnego Publicznego Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Szczecinie, oddział Zdunowo.

Wiele dobrego wydarzyło się w ostatnich latach w zakresie diagnostyki i leczenia pacjentów chorujących na nowotwory płuca. Obecnie leczenie pacjentów wygląda zupełnie inaczej. Coraz więcej wiemy o tym nowotworze, więc możliwe jest precyzyjne dobranie terapii. Dzięki czemu rak płuca z choroby śmiertelnej zmienia się w chorobę przewlekłą. Ministerstwo Zdrowia sukcesywnie poszerza wachlarz terapii, jednak nadal czekamy na możliwość wdrożenia terapii podwójną immunoterapią połączoną ze zmniejszoną liczbą cykli chemioterapii, jak też na włączenie immunoterapii w leczeniu międzybłoniaka opłucnej - podkreśla Agata Nowicka, Stowarzyszenie Walki z Rakiem Płuca Oddział Szczecin.

Plan Tygodnia Świadomości Raka Płuca

Dyżur telefoniczny	Webinar
Tel. 727 452 483, godzina 17.00 do 19.00	Facebook: Stowarzyszenie Walki z Rakiem Płuca Oddział Szczecin , godzina 17:00.
<ul style="list-style-type: none"> ○ 4.10 (wtorek) lek. Wojciech Knop - specjalista chorób wewnętrznych, Oddział Gruźlicy, Chorób Płuc i Alergologii i SPWSZ ○ 5.10 (środa) dr n. med. Małgorzata Nocoń-Piskorowska, specjalista chorób wewnętrznych i chorób płuc, Oddział Gruźlicy i Chorób Płuc SPWSZ ○ 6.10 (czwartek) lek. Karina Witkiewicz, Oddział Gruźlicy i Chorób Płuc SPWSZ 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 5.10 (środa) dr n. med. Maria Piotrowska - specjalista chorób wewnętrznych, chorób płuc i transplantologii klinicznej z Kliniki Chirurgii Klatki Piersiowej i Transplantacji Samodzielnego Publicznego Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Szczecinie; która przedstawi m.in.: <ul style="list-style-type: none"> • czynniki ryzyka rozwoju raka płuc • profilaktyka i diagnostyka w ramach programu wczesnego wykrywania raka płuca • możliwości skutecznego leczenia • sesja pytań i odpowiedzi na czacie.

Z badań niskodawkową tomografią komputerową mogą skorzystać osoby z grupy ryzyka – czyli po 55. roku życia, które od 20 lat palą co najmniej paczkę papierosów dziennie albo rzuciły palenie w ciągu ostatnich 15 lat. Także osoby, które u siebie zauważyły niepokojące objawy powinny zwrócić się do lekarza rodzinnego lub pulmonologa.

Więcej informacji na temat kampanii znajduje się na stronie www oraz FB [Stowarzyszenie Walki z Rakiem Płuca Oddział Szczecin](#)

Stowarzyszenie Walki z Rakiem Płuca Oddział Szczecin skupia się na poprawie sytuacji pacjentów chorych na raka płuca. Jego celem jest zwrócenie uwagi społeczeństwa na zagrożenia wpływające na zwiększoną zachorowalność na nowotwór płuca w Polsce oraz zjednoczenie pacjentów, opiekunów, specjalistów w dziedzinie ochrony zdrowia, polityków i przedstawicieli środków masowego przekazu w walce przeciwko tej chorobie. Stowarzyszenie Walki z Rakiem Płuca udziela praktycznego i

emocjonalnego wsparcia pacjentom i ich bliskim poprzez przekazanie niezbędnych informacji na temat raka płuca, profilaktyki i dostępnych możliwości terapeutycznych.

Kontakt dla mediów:

Aleksandra Chromiec

Kom. +48 609 998 990

E-mail: aleksandra.chromiec@fleishmaneuropo.com