

# POGOŃ RAKA SKOJARZ FAKTY

kampania mająca na celu edukację Polaków  
nt. profilaktyki raka płuca.



## Go musisz wiedzieć?

Sz szczególnie narażeni na zachorowanie na raka płuca są nałogowi palacze i osoby, które przez dłuższy czas miały kontakt ze szkodliwymi substancjami, takimi jak azbest, krzemionka, radon, sadza, chrom, kadm i inne. W początkowej fazie rozwoju rak płuca nie daje objawów lub są one bardzo skąpe.

Jeśli:

- ✓ masz ponad 50 lat
  - ✓ jesteś wieloletnim palaczem
- skorzystaj z darmowych badań profilaktycznych** w kierunku raka płuca.

Szczegóły znajdziesz na stronie  
[www.rakpluca.szczecin.pl](http://www.rakpluca.szczecin.pl)

## Skojarz fakty!

Jeśli u Ciebie lub Twoich bliskich pojawią się niepokojące objawy, takie jak:

- ✓ utrzymujący się i uporczywy kaszel lub zmiana jego charakteru
- ✓ krwioplucie i ból w klatce piersiowej
- ✓ duszności i powracające infekcje w obrębie płuc
- ✓ chrypa czy niezamierzone chudnięcie

## NIE ZWLEKAJ I ZAREAGUJ!

### Zgłoś się do lekarza.

Pamiętaj, że wczesnie wykrytego raka płuca można skutecznie leczyć.

## DAJ SOBIE SZANSĘ NA DŁUŻSZE ŻYCIE!