

MIESIĄC ŚWIADOMOŚCI RAKA PŁUCA



**STOWARZYSZENIE WALKI
Z RAKIEM PŁUCA
ODDZIAŁ SZCZECIN**

ORAZ

POLKO

**POLSKIE TOWARZYSTWO
STOMIJNE „POL-ILKO”
ODDZIAŁ REGIONALNY SZCZECIN**

**SERDECZNIE ZAPRASZAJĄ NA WARSZTATY EDUKACYJNE
W MIESIĄCU ŚWIADOMOŚCI RAKA PŁUCA „DNI OTWARTE”**

PROGRAM SPOTKAŃ

Wtorek 22 LISTOPAD GODZ. 17.00

Terapia śmiechem – joga śmiechu a naturalny stan lekkości i radości dla chorych i nie tylko.

Magdalena Bogusławska – terapeuta jogi śmiechu

Czwartek 24 LISTOPAD GODZ. 17.00

Dialog ze sobą i innymi, trening asertywności.

Izabella Domżalska – trener komunikacji interpersonalnej

Wtorek 29 LISTOPAD GODZ. 16.00

Psychologiczne aspekty przeżywania choroby w kontekście emocji – warsztat psychologiczny skierowany do bliskich osób chorych.

Dagmara Lembas – psycholog, Mirosława Pankiewicz – psycholog

Czwartek 1 GRUDNIA GODZ. 17.00

Zarządzanie sobą w czasie – skuteczne planowanie.

Izabella Domżalska – trener komunikacji interpersonalnej

Wtorek 6 GRUDNIA GODZ. 17.00

Jak skutecznie i bez stresu rzucić palenie – zmień spojrzenie na palenie.

mgr Daria Suhecka – psycholog, specjalista terapii uzależnień

Czwartek 8 GRUDNIA GODZ. 17.00

Daj sobie szansę! Poznaj prawa pacjenta!

dr n. zdr. Marta Bażydło

Spotkania odbywać się będą w siedzibie Stowarzyszeń

al. Jana Pawła II 42 (wejście od ulicy Śląskiej) w Szczecinie

Dla osób chętnych istnieje możliwość dokonania pomiaru zawartości tlenku węgla w wydychanym powietrzu urządzeniem smokerlyzer piCO.

ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA

osoby chętne do wzięcia udziału proszone o zapisy pod nr tel.:

513 792 173 lub 783 989 388

Zorganizowanie DNI OTWARTYCH
było możliwe dzięki wsparciu
firmy Roche Polska

